



A- Complète le texte à trous avec les mots : humérus - mouvement - radius -  
muscles - os - cubitus - yaourts - articulation - fromage - calcium



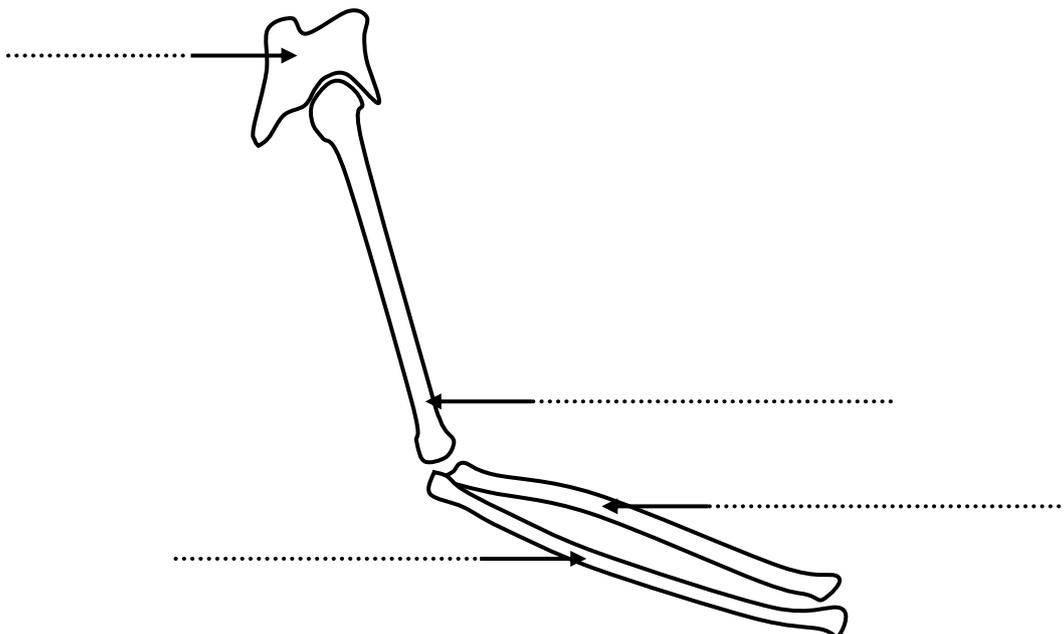
Nous sommes capables de nous tenir debout grâce à nos  
\_\_\_\_\_. Nous en avons plus de 200. Les os sont reliés entre eux par  
des \_\_\_\_\_ et mis en \_\_\_\_\_ par les muscles.

Le bras est constitué de 3 os : \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ et  
\_\_\_\_\_ . Le coude relie ces os entre eux.

Le biceps et le triceps sont des \_\_\_\_\_ qui nous permettent de plier  
et de tendre le bras.

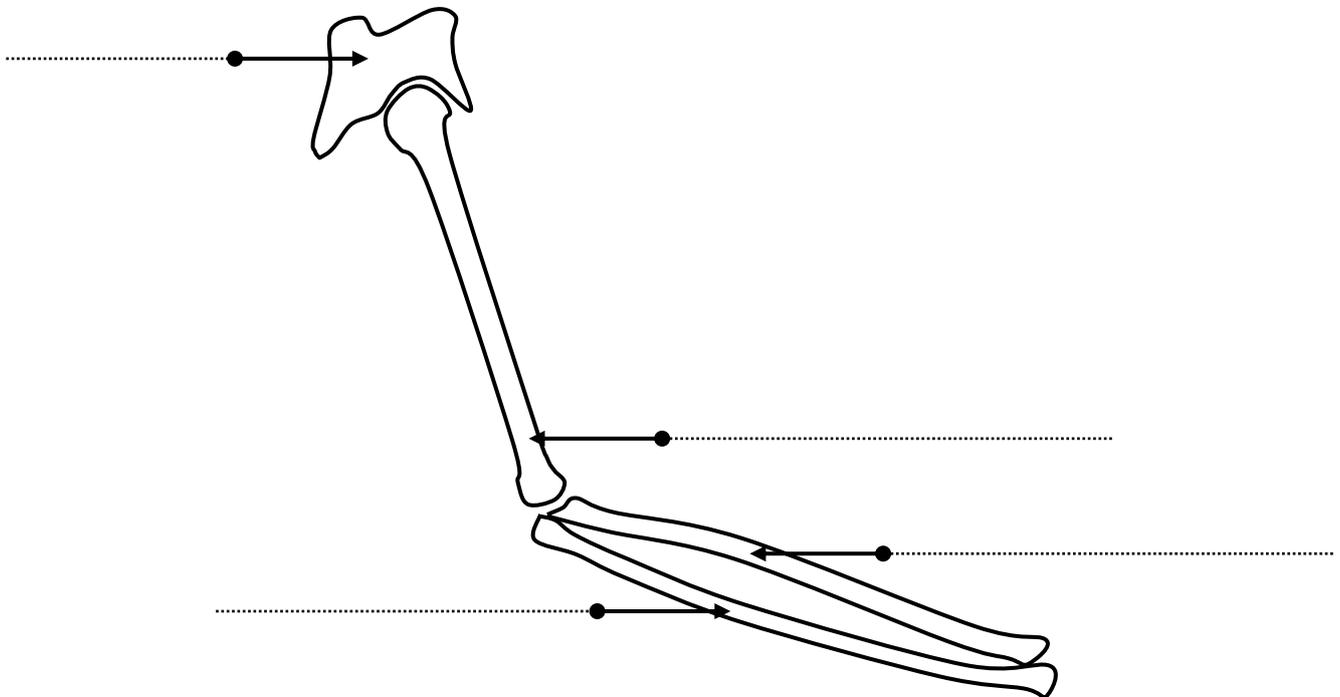
Le \_\_\_\_\_ et le collagène sont les principaux constituants des os.  
C'est pourquoi, il est important de manger des \_\_\_\_\_ et du  
\_\_\_\_\_ riches en calcium surtout lorsqu'on grandit.

B- Dessine les muscles du bras et complète les légendes.

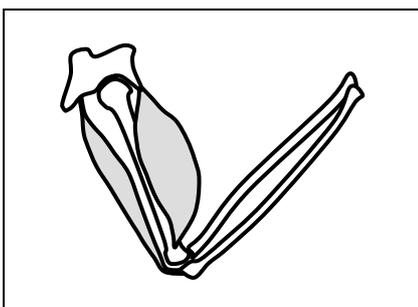




A- Complète les légendes.



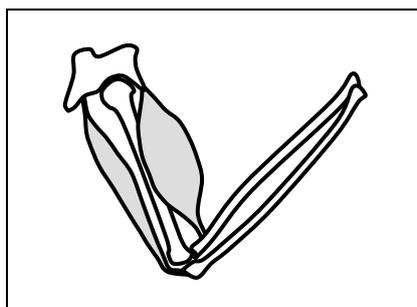
B- Observe et complète.



Le mouvement est possible :

oui  non

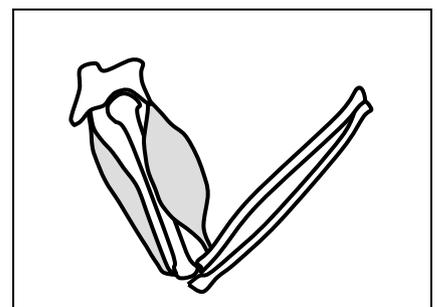
Si non, entoure ce qui empêche le mouvement sur le schéma.



Le mouvement est possible :

oui  non

Si non, entoure ce qui empêche le mouvement sur le schéma.



Le mouvement est possible :

oui  non

Si non, entoure ce qui empêche le mouvement sur le schéma.