

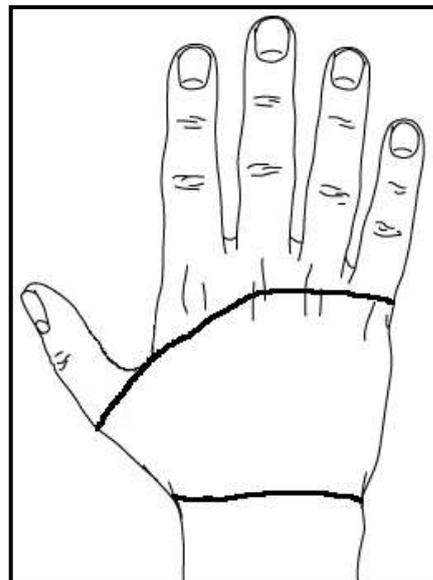


### 1. La main est composée de 3 parties :

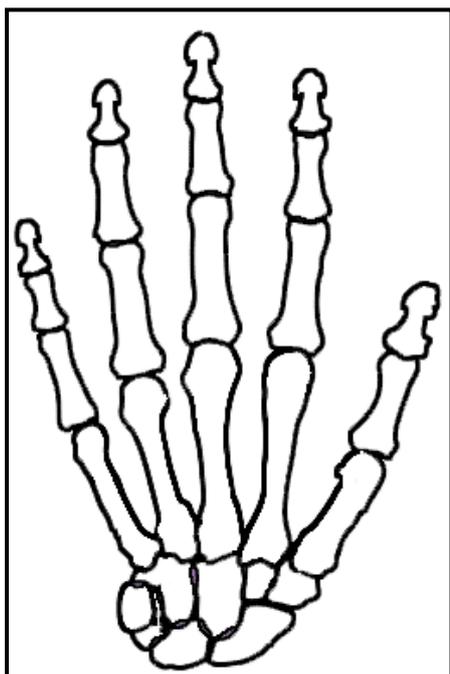
- le poignet ;
- la paume ;
- les doigts.

Colorie ces trois parties d'une couleur différente sur le schéma ci-contre.

Nomme oralement les cinq doigts de la main !



### 2. Le squelette de la main.



Observe le schéma des os de la main.

Retrouve les trois parties de la main (poignet, paume et doigts) et colorie les os de chaque partie de la couleur choisie à l'exercice 1.

Compte les os de chaque partie de la main et complète :

- le poignet compte \_\_\_\_ os ;
- la paume compte \_\_\_\_ os ;
- les doigts comptent \_\_\_\_ os.

En tout, la main est formée de \_\_\_\_ os !

### 3. Les articulations.

Les doigts sont articulés.

Observe ta main et dessine pour chaque doigt un point rouge sur chaque articulation.

Attention au pouce !

