Prénom:	Date :



Education à la santé : l'alimentation

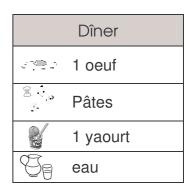
Un repas équilibré ?

• Voici les menus pris par un enfant de 12 ans lors d'une journée.

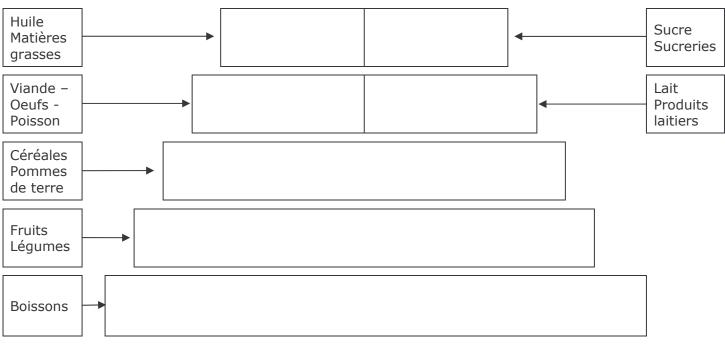








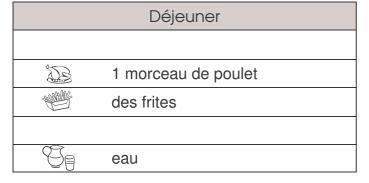
• Classe les aliments dans la pyramide.



• Que remarques-tu?

 \Rightarrow

• Complète les menus du déjeuner et du dîner pour que l'alimentation soit équilibrée.



Dîner	
27 <u>0</u> 0	1 oeuf
Vice	1 yaourt
Te	eau