

Prénom : .....

Date : .....



# Education à la santé : l'alimentation

Les groupes d'aliments

Découpe les étiquettes. Classe les aliments en 7 groupes.

|   |  |   |   |  |  |
|---|--|---|---|--|--|
| <br>Haricots Verts   | <br>Moules            | <br>Lait       | <br>Abricot     | <br>Huile           | <br>Café              |
| <br>Poisson           | <br>Brocoli           | <br>Tomate     | <br>Pâtes       | <br>Paine de mie    | <br>Oeuf              |
| <br>Chocolat         | <br>Chewing-gum       | <br>Potiron    | <br>Jambon      | <br>Pain            | <br>Pomme             |
| <br>Poire           | <br>Riz              | <br>Pizza     | <br>Artichaut  | <br>Radis          | <br>Thé              |
| <br>Bonbons        | <br>Confiture       | <br>Poulet   | <br>Fromage   | <br>Eau           | <br>Chou vert       |
| <br>Salade         | <br>Pâte à tartiner | <br>Carotte  | <br>Yaourts    | <br>Sucettes      | <br>Aubergine       |
| <br>Pomme de terre | <br>Steak           | <br>Raisin   | <br>Lentilles | <br>Corn-flakes   | <br>Haricots rouges |
| <br>Cerises        | <br>Fraises         | <br>Crevette | <br>Glace      | <br>Brioche       | <br>Saucisson       |
| <br>Chou fleur     | <br>Beurre          | <br>Poivron  | <br>Croissant | <br>Jus de fruits | <br>Banane          |